



* Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko
 * Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad



HK HONDARTZA
 KIROLDEGIA

Kirolzer

H
 HONDARRIBIA

HONDARTZA KIROLDEGIA
 C/ Foru Kalea s/n
 Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
 20280 HONDARRIBIA
www.hondartzakiroldegia.com



UDALDIA VERANO

2023

Kirolzer



HK HONDARTZA
 KIROLDEGIA



HONDARRIBIA

GAZTE eta HELDUAK JÓVENES y ADULTOS (+16)

	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Personas Abonados	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonados	Hizkuntza Idioma
Aerobika* Aerobic (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
Gimnasia Tinkotzea Gimnasia Tonificación (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V	10:00 / 11:00 18:30 / 19:30	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
Total Training (2 hilabete / 2 meses)	AL / AZ / OR L / X / V AS / OG - M / J	10:00/11:00 14:30/15:30	22,65 € 15,10 €	56,85 € 37,90 €	EU/GAZ
Yoga* Yoga (2 hilabete / 2 meses)	AS / OG M / J	8:00 / 9:15 9:15 / 10:30 10:30 / 11:45 19:00 / 20:15	11,00 €	33,15 €	EU/GAZ
Gimnasia Zirkuito Express (Helduak / Adultos)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	12:00 / 12:30 12:00 / 12:30	26,70 €	63,35 €	EU/GAZ
Tenis # Tenis (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
Padela Pádel (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	34,00 €	59,10 €	EU/GAZ
Pilates-a Pilates (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	9:00 / 10:00 9:30 / 10:30 18:00 / 19:00	22,65 € 22,65 €	56,85 € 56,85 €	EU/GAZ
Abdominal Hipopresiboa Abdominal Hipopresivo (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	8:15 / 8:45 17:00 / 17:30	15,45 €	51,50 €	GAZ
Cycling-a Cycling (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	19:15 / 20:15 8:15 / 9:15 18:15 / 19:15	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ
Cardiofita Cardiofit (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	19:15 / 20:30	30,00 €	84,00 €	EU/GAZ
Tono Express (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	7:30 / 8:15	20,00 €	45,80 €	EU/GAZ
Aquagym (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:30 / 9:30	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
Igeriketa Natación (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG - M / J AL / AZ - L / X	8:00 / 9:00 (medio) 9:00 / 10:00 (Perfect) 13:15 / 14:15 (bajo)	18,35 €	55,00 €	EU/GAZ
Stretching (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	17:30 / 18:00	12,70 €	31,80 €	EU/GAZ
Body Balance (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	13:15 / 14:15	22,65 €	56,85 €	EU/GAZ

*IZENA EMATEN DUTENEN KOPURUAREN ARABERA EN FUNCIÓN DEL N.º DE INSCRITOS

HAURRAK NIÑOS (3-17)

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa bazkideentzat Personas Abonados	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonados	Hizkuntza Idioma
» EKAINAK 26-29 JUNIO					
Kirolanitz Multideporte (+5-12 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:30 / 13:00	32,20 €	90,15 €	EU/GAZ
» UZTAILAK 3 JULIO - ABUZTUAK 31 AGOSTO					
Igeriketa Natación (2 aste / semanas) (+3 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 13:00 16:00 / 19:00	22,85 €	68,80 €	EU/GAZ
Tenis Tenis (2 aste / semanas) (+5 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	11:00 / 12:00 12:00 / 13:00 18:00 / 19:00	22,05 €	66,10 €	EU/GAZ
Padela Pádel (2 aste / semanas) (+5 urte / años)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 11:00 17:00 / 18:00	51,10 €	89,10 €	EU/GAZ
GAZTE KIROLA (Cardiofit As/Os+) (Tinkotzea Al/Az) Kirolanitz (Ost) Voleibol, Hockey, Saskibaloia (2 aste / semanas) (13-17 urte / años)	AL / AZ / OR L / X / V AS / OS / OS M / J / V Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 11:30	28,75 € 28,75 €	50,15 € 50,15 €	EU/GAZ
Kirolanitz Multideporte (+5-12 urte / años) (2 aste / semanas)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	9:00 / 13:00* 9:30 / 13:00	74,00 € 64,40 €	206,00 € 180,25 €	EU/GAZ
Gimnasia Zirkuito Express (16-21)	AL / AZ - L / X AS / OG - M / J	11:30 / 12:00 11:30 / 12:00	26,70 €	63,35 €	EU/GAZ

* 12ko taldeak osatu behar dira / Se deben completar grupos de 12

» 2023 UDAKO KANPAINAKO IZEN-EMATEA / INSCRIPCIONES CAMPAÑA VERANO 2023
(Uztailak 3etik abuztuak 31ra) / Del 3 de julio al 31 de agosto

Izen emate egunak (Helduak eta haurrak)
Fechas de inscripción (Adultos y niños/as):

- BAZKIDEAK / PERSONAS ABONADAS: maiatzak 15tik aurrera / A partir del 15 de mayo
- EZ BAZKIDEAK / PERSONAS NO ABONADAS: maiatzak 17etik aurrera / A partir del 17 de mayo

» HILABETEKO JARDUERAK
ACTIVIDADES MENSUALES:

- UZTAILAK 3- 28 JULIO
- ABUZTUAK 1 - 31 AGOSTO

» HAMABOSTALDIKO JARDUERAK
ACTIVIDADES QUINCENALES:

- UZTAILAK 3 - 14 JULIO
- UZTAILAK 17- 28 JULIO
- ABUZTUAK 1 - 11 AGOSTO
- ABUZTUAK 14 - 25 AGOSTO
- ABUZTUAK 28 - 31 AGOSTO

