

FISIOTERAPIA ZERBITZUA SERVICIO DE FISIOTERAPIA	Ordutegia Horario	Bazkideak Abonado	Ez Bazkideak No Abonado	Hitzorduak Citas
	Orduko Saioa Sesión 1 hora Telf.: 613 600 760	38,00 €	45,00 €	

IZEN EMATEKO DATAK FECHAS DE INSCRIPCIONES	Bazkideentzat Abonados	Bazkide Ez Direnentzat No abonados
1. hiruhilabetea 1er trimestre 29/09/2025 - 20/12/2025	Dagoeneko izena eman dezakegu Ya te puedes inscribir	Irailak 22tik aurrera A partir del 22 septiembre
2. hiruhilabetea 2º trimestre 07/01/2026 - 28/03/2026	Abenduak 10etik aurrera A partir del 10 diciembre	Abenduak 22tik aurrera A partir del 22 diciembre
3. hiruhilabetea 3º trimestre 30/03/2026 - 20/06/2026	Martxoak 11tik aurrera A partir del 11 marzo	Martxoak 24tik aurrera A partir del 24 marzo

JARDUAREN BAJA EMATEKO DATAK FECHAS PARA DARSE DE BAJA EN ACTIVIDAD	
2. HIRUHILEKOA 2º TRIMESTRE:	Abenduak 1-10 bitartean Del 1 al 10 de diciembre
3. HIRUHILEKOA 3er TRIMESTRE:	Martxoak 1etik 10era Del 1 al 10 de marzo

- * Ikastaroak hasi ondoren, ez da jardueraren dirurik itzuliko
- * Una vez iniciados los cursos, no se devolverá el importe de la actividad

BERRIA
NUEVO

KONBO 150€ Hiruhilabetea
Trimestre

Ikastaro guztiak barne (Padel ta Tenis ezik)
Todas las actividades incluidas (excepto Padel y Tenis)

BERRIA
NUEVO

Bazkideentzat ikastaroan izen emateak mugagabeko iraupena dauka. Bertan behera uzteko, hiruhilabete berria hasi aurretik baja burutu beharko da ezinbestez.

Para las personas abonadas, la inscripción a cualquier actividad tiene una duración indefinida, por tanto para terminar habrá que tramitar la baja antes del comienzo del siguiente trimestre

HONDARTZA
KIROLDEGIA

HONDARTZA KIROLDEGIA
Foru Kalea, s/n • 20280 HONDARRIBIA
T. 943 64 71 37 • F. 943 64 60 04
www.hondartzakiroldegia.com



hondartza.kiroldegia



Kirolzer



Hondarribiko
Udala



NEGUA 2025/26 INVIERNO



ZURE ERRONKA GAUR HASTEN DA TU RETO EMPIEZA HOY



IZENA EMAN ONLINE / INSCRÍBETE ONLINE:
www.hondartzakiroldegia.com

GAZTE ETA HELDUAK JÓVENES Y ADULTOS (+16)

HIRUHILABETEKO ORDAINKETA
PAGO TRIMESTRAL

URTEKO JARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES

	Jarduerak Actividades	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trim.
LASAIK / DULCES	HK YOGA	AR-OG M-J	8:00 / 9:15 9:15 / 10:30 10:30 / 11:45 19:00 / 20:15	44,90 €	150,00 €
	ABDOMINAL HIPOPRESIBOA ABDOMINAL HIPOPRESIVO	AR-OG/ M-J	10:30 / 11:00 17:00 / 17:30	53,25 €	155,00 €
	BODY BALANCE	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J OR / V	9:00 / 10:00 18:00 / 19:00 13:30 / 14:30 18:00 / 19:00	76,20 € 45,75 €	180,00 € 150,00 €
	STRETCHING	AR-OG / M-J	17:30 / 18:00	38,10 €	140,00 €
	PILATES-A PILATES	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	10:00 / 11:00 16:00 / 17:00 17:00 / 18:00 8:30 - 9:30 9:30 - 10:30 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	76,20 €	180,50 €
SENDOTZEA / ACONDICIONAMIENTO	HK ONGIZATE GIMNASIA MASTER GYM	AL-AZ-OR L-X-V	9:00 / 10:00 10:45-11:45	34,90 €	140,00 €
	FITGYM	AL-AZ-OR L-X-V	8:15 / 9:00 9:00 / 9:45 9:45 / 10:30	44,90 €	150,00 €
	TINKOTZEA TONIFICACIÓN	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J AL-AZ-OR L-X-V	17:30 / 18:30 18:30 / 19:30 14:30 / 15:30 18:00 / 19:00 LX 11:00 V 10:00	53,25 € 78,20 €	155,00 € 180,00 €
	HK TONO PUMP	AR-OG / M-J	15:30 / 16:30	69,70 €	168,00 €
	G.A.P.	OR / V	19:00 / 20:00	30,15 €	132,00 €
	TONO EXPRESS	AR-OG / M-J	7:30 / 8:15	69,70 €	168,00 €
	TOTAL FIT (HKROSFIT)	AR-OG / M-J	17:00 / 18:00 20:00 / 21:00 20:20 / 21:20	69,70 €	168,00 €
MUSIKALDUNAK / MUSICALES	AEROBIKA	AL-AZ-OR L-X-V	19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	44,90 €	150,00 €
	CYCLING-A CYCLING	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	13:15 / 14:15 19:15 / 20:15 20:15 / 21:15 8:30 / 9:30 9:30 / 10:30 17:45 / 18:45 19:30 / 20:30 20:30 / 21:30	76,20 €	180,65 €
	ZUMBA-TONO	AL-AZ / L-X OR / V	19:30 / 20:30 18:00 / 19:00	53,25 € 30,15 €	155,00 € 133,00 €
	CARDIO BIKEFIT	AL-AZ / L-X LR / S	18:00 / 19:15 9:00 / 10:15	87,55 € 45,50 €	190,00 € 150,00 €

IGERILEKUAN / PISCINA	AQUAFITNESS	AL-AZ-OR L-X-V AR-OG / M-J	8:15-9:15 9:15-10:15 9:15 / 10:15 19:30 / 20:30	78,20 € 53,25 €	180,00 € 155,00 €
	AQUAZUMBA	AL-AZ / L-X	19:30 / 20:30	53,25 €	155,00 €
	IGERIKETA NATACIÓN Inic./Med./Perfec./Prep. Física	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	Goizeko eta arratsaldeko ord. Hor. de mañana y tarde	53,25 €	129,00 €
KIROLAK / DEPORTIVAS	PADEL ESKOLA Iñaki 627 550 254	OR / V AR-OG / M-J AL-AZ / L-X	1 ord. astean /1 h. semana 2 ord. astean /2 h. semana	95,50 € 169,35 €	180,00 € 273,00 €
	TENIS ESKOLA Iñaki 627 550 254	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J	1 ord. astean /1 h. semana 2 ord. astean /2 h. semana	62,50 € 103,50€	115,50 € 180,00 €
	ESKALADA	OR / V	20:00 / 21:30	69,70 €	165,00 €
	Jarduera fisikoa, mugitzeko zailtasuna duten pertsonentzat Actividad para personas con dificultades de movilidad	AL-AZ / L-X	10:45 / 11:30	44,90 €	150,00 €

HAURRAK NIÑOS (3-16) | Irailak 29tik ekainaren 20ra
De 29 de septiembre al 20 de junio

Jarduerak Actividades	Adina Edad	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Hiruhilabeteko Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado Trimestral	Hiruhilabeteko Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado Trimestral
BANAKAKO IGERIKETA EGOKITUA Natación indiv. adaptada	3-16 Urte Años	Astean 45min Saioa Sesión 45 min. Semanal Ordutegia zehazteke / Horario a concretar		144,90 €	255,00 €
HAUR IGERIKETA Natación Infantil	3-16 Urte Años	AL-AZ / L-X AR-OG / M-J OR / V LR / S	L/X - M/J - V: 17:00 / 19:30	53,25 €	126,00 €
			X: 15:00-17:00 S 9:00-13:00	30,15 €	73,00 €
HAURTZO IGERIKETA Natación Bebés	6-36 Hila Meses	OR / V	15:00 / 15:30 15:30 / 16:00 16:00 / 16:30 16:30 / 17:00	49,90 €	138,10 €
PADEL ESKOLA Iñaki 627 550 254	6-9 10-14 Urte/Años	AL-AZ / L-X	1 ord. astean /1h. sem.	92,50 €	180,00 €
			2 ord. astean /2h. sem.	154,35 €	235,95 €
TENIS ESKOLA Iñaki 627 550 254	6-9 10-14 Urte/Años	AR-OG / M-J OR / V	1 ord. astean /1h. sem.	62,50 €	115,50 €
			2 ord. astean /2h. sem.	103,50€	180,00 €
GAZTEEN CARDIOFITA CARDIOFIT JUVENIL	14-16 Urte/Años	AL-AZ / L-X	17:00 / 18:00	76,20 €	150,00 €
HAUR DANCE COREO	6-12 Urte/Años	X: 6-9 urte/años V: 10-12 urte/años	17:00 / 18:00	39,00 €	140,00 €
ESKALADA ESCALADA	8-14 Urte/Años	OR / V	17:00 / 18:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	49,90 €	135,00 €