

INDAR ENTRENAMENDUA TALDE TXIKIAN ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN GRUPO REDUCIDO

4 pertsonen taldeak. Astean behin.
Grupos de 4 personas. Una sesión por semana.

ASTELEHENA LUNES
ASTEAZKENA MIÉRCOLES
OSTIRALA VIERNES

9:00 - 10:00
11:00 -12:00

BAZKIDEAK ABONADOS

60€ Hila / Mes

EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS

110€ Hila / Mes

2025 UDAKO KANPAINAKO IZEN-EMATEA INSCRIPCIONES CAMPAÑA VERANO 2025

BAZKIDEAK PERSONAS ABONADAS

DAGOENENKO IZENA EMAN DEZAKEZU

YA TE PUEDES INSCRIBIR

Izen emateak kiroldegian, baita ere telefonoz
eta online [Inscripciones en Hondartza](#),
también online o por teléfono.

EZ BAZKIDEAK PERSONAS NO ABONADAS

EKAINAK 3TIK AURRERA

A PARTIR DEL 3 DE JUNIO

Izen ematea kiroldegian, ordainketa kreditu
txartelaz egingo da
Inscripción en el polideportivo mediante pago
con tarjeta de crédito.

HAMABOSTALDIKO JARDUERAK ACTIVIDADES QUINCENALES

1.- UZTAILAK 2tik UZTAILAK 15ra
Del 2 Julio al 15 de Julio

2.- UZTAILAK 16tik UZTAILAK 30ra
Del 16 al 30 de Julio

3.- ABUZTUAK 1etik ABUZTUAK 14ra
Del 1 al 14 de Agosto

4.- ABUZTUAK 18tik ABUZTUAK 29ra
Del 18 al 29 de Agosto

* Ikastaroak hasi ondoren, ez da
jardueraren dirurik itzuliko

* Una vez iniciados los cursos, no se
devolverá el importe de la actividad

KONBO 58€ Hila
mes

Ikastaro guztiak barne
(Padel ta Tenis ezik)
Todas las actividades incluidas
(excepto Padel y Tenis)

 **Kirolzer**

HONDARTZA KIROLDEGIA
C/ Foru Kalea s/n
Tel. 943 64 71 37 - Fax 943 64 60 04
20280 HONDARRIBIA
www.hondartzakiroldegia.com



Hondarribiko
Udala

MUGITUZ, BIZI GEHIAGO BIZI HOBE MOVIÉNDOTE, VIVE MÁS Y MEJOR



HK HONDARTZA
KIROLDEGIA

UDALDIA '25 VERANO

IZENA EMAN ONLINE / Inscríbete online:
www.hondartzakiroldegia.com



GAZTE eta HELDUAK JÓVENES y ADULTOS (+16)

» UZTAILAK 2>30 JULIO - ABUZTUAK 1>29 AGOSTO

		Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Personas Abonadas	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonadas
LASAIK / DULCES	PILATESA (1 hilabete / 1 mes)	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	9:00 / 10:00 10:00 / 11:00 18:00 / 19:00	27,00 €	70,15 €
	UDA YOGA (1 hilabete / 1 mes)	AS / OG M / J	8:15 / 9:30 19:00 / 20:15	27,00 €	70,15 €
	BODY BALANCE	AS / OG M / J	9:30 / 10:30 18:00 / 19:00	27,00 €	70,15 €
SENDOTEA / ACONDICIONAMIENTO	HK KROSSFIT	AL / AZ L / X	19:30 / 20:30	27,00 €	70,15 €
	MASTER GYM	AL / AZ / OS L / X / V	10:00 / 11:00	27,00 €	70,15 €
	TONIFIKAZIOA (1 hilabete / 1 mes)	AL / AZ / OS L / X / V	8:00 / 9:00 10:00 / 11:00 18:00 / 19:00	27,00 €	70,15 €
MUSIKALDUNAK / MUSICALES	AEROBIK (1 hilabete / 1 mes)	AL / AZ / OS L / X / V	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00	27,00 €	70,15 €
	CARDIOFIT	AL / AZ L / X	19:15 / 20:30	27,00 €	70,15 €
	CYCLING-a (1 hilabete / 1 mes)	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	27,00 €	70,15 €
IGERILEKUAN / PISCINA	AQUAFITNES (1 hilabete / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:00 / 9:00 19:30 / 20:30	27,00 €	70,15 €
	IGERIKETA NATAción (1 hilabete / 1 mes)	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J	8:00 (Perfect) 9:00 (Inicio) 8:00 (medio) 9:00 (Perfect)	27,00 €	70,15 €
KIROLAK / DEPORTIVAS	HK TENIS ESKOLA Banakoak kontsultatu Consultar individuales	AS / OG • M / J AL / AZ • L / X	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 627 550 254	72,00 €	147,80 €
	HK PADEL ESKOLA	AL / AZ • L / X AS / OG • M / J OS / V	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 627 550 254	72,00 €	147,80 €

Taldeak aurrera ateratzeko gutxieneko partaide kopurua 10.
Para que el grupo salga adelante mínimo número de inscritos 10.

IZENA EMAN WEB ORRITIK
Inscríbete por la web

HAURRAK NIÑOS (3-16)

Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa bazkideentzat Personas Abonados	Prezioa ez abonatuentzat Personas no Abonados
------------------------------	----------------------	--	--

» EKAINAK Asteka JUNIO Semanal

KIROL LUDOTEKA (2013-2020) (1 aste / 1 semana)	Ekainak 2-6 Junio Ekainak 9-13 Junio Ekainak 16-20 Junio	14:30 / 16:30	35,10 €	75,10 €
	Ekainak 23tik 27ra Junio	9:00 / 13:00	46,75 €	95,10 €

» UZTAILAK 2 JULIO - ABUZTUAK 30 AGOSTO / Hamabostaldika - Quincenas

IGERIKETA NATAción (3 urte beteta / 3 años cumplidos)	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:00 / 13:00 16:00 / 19:15	38,00 €	85,00 €
TENIS Banakoak kontsultatu Consultar individuales	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 627 550 254	84,00 €	170,00 €
PADEL PADEL	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	Informazio eta izen emateak/ Información e inscripciones 627 550 254	84,00 €	170,00 €
GAZTE UDA SASOIEAN (2007-2012) Kirolari infantil-kadete- jubenilak, udan aktibo mantentzeko multisaiokoak	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	10:15 / 12:15	48,50 €	95,50 €
KIROL LUDOTEKA (2013-2020) Multiekintzak / Multiactividades Taldeak adin tarteka / Grupos por edades	De lunes a viernes	9:00 / 13:00*	89,00 €	199,00 €

* 12ko taldeak osatu behar dira / Se deben completar grupos de 12 personas

» KIROL LUDOTEKA *

TALDE KIROLAK, TENISA, PADELA, FRONTOIA, HOCKEY,
BEACH BOLEY, PATINAIA, SKATE PARK, MENDI IRTEERA,
IGERILEKUA, ESKALADA, JOLAS TRADIZIONALAK, HERRI
KIROLAK, GORPUTZ ADIERAZPENA, ERRITMO
JOKOAK, BADMINTON, ATLETISMO OLIMPIADA,
TALLERRAK...

Deportes colectivos, tenis, padel, frontón,
hockey, beach boley, patinaje, skatepark,
salidas al monte, piscina, escalada, juegos
tradicionales, herri kirolak, badminton,
expresión corporal, juegos rítmicos,
olimpiadas atléticas, talleres...

» GAZTE UDAN SASOI *

UDAN SASOIEAN MANTENDU NAHI DUTEN INFANTIL,
KADETE ETA JUBENIL MAILAKO KIROLARI
GAZTEENTZAT, ENTRENAMENDU FISIKO ETA KIROL
IHARDUERA ANITZAK DIAR, KIROLDEGIAN ETA BAITA
KANPOAN ERE. MODU DIBERTIGARRIAN ETA LAGUN
BERRIAK EGINEZ ENTRENATZEKO GUNEA.

Dirigido a deportistas infantiles, cadetes y
juveniles que quieran mantenerse en forma
durante el verano, entrenamientos físicos y
diversas actividades deportivas tanto en el
polideportivo como en el exterior. Espacio
para entrenar de forma divertida
y haciendo nuevas amistades.

